## 送信メールサーバ認証(SMTP-AUTH)

設定手順

東白川村役場 総務課 情報通信係
電 話 0574-78-3111(内線245)
IP電話 050-6000-7004(直通)
有 線 85100
Mail info@50913.ne.jp



はじめに		1
Windows XP/	Vistaの設定手順	2
1. Micros	soft Outlook Express 6.0 の設定方法	2
2. Micros	soft Outlook 2003 の設定方法	5
3. Micros	soft Outlook 2007 の設定方法	9
4. Mozilla	a Thunderbirdの設定方法 バージョン 2.0.0.19	12
5. Becky	!Internet Mailの設定方法 バージョン 2.31	14
Windows Vista	aの設定手順	15
1. Windo	wsメール(Windows Vista版)の設定方法	15
Mac OS X		18
1. Mailの	設定方法 バージョン 2.1.1	18

はじめに

● 送信メールサーバ認証(SMTP-AUTH)とは

メール送信時にアカウント名、パスワードをサーバーに伝える事によりメールサーバーから認証を受けるシステムです。 SMTP サーバ(メール送信サーバ)がユーザー認証を行うことによりメールの不正中継や、メールアカウントの不正利用を 防ぐことが出来ます。また、SSL を使用する事によって通信経路を暗号化し、安全にメールを送信することができます。

本手順書について

設定例として、以下の代表的なメールソフトを使う方法を掲載します。

Windows XP/Vista

- Microsoft Outlook Express
- Microsoft Outlook 2003
- Microsoft Outlook 2007
- Mozilla Thunderbird
- Becky! Internet Mail

Windows Vista

・Windows メール

Mac OS X

•Mail

\_\_メールアカウントの設定については各ソフトのマニュアルをご参照下さい。

- 1. Microsoft Outlook Express 6.0 の設定方法
- (1) Outlook Express を起動します。
- (2) [ツール] をクリックし、 [アカウント] をクリックします。



(3) 設定するアカウントをクリックし、[プロパティ] をクリックします。

インターネット アカウント			<u>?</u> ×
すべて メール ニュ	ース   ディレクトリ サービス		追加( <u>A</u> ) ▶
	種類	接続	
😤 aa12345	メール(既定)	使用可能な接続	プロパティ( <u>P</u> )
			既定(設定(D)
			インポートΦ
			<u>エクスポート(E)</u>
			順番の設定(S)。
			 閉じる

(4) [サーバー] タブをクリックし、[このサーバーは認証が必要] をチェックします。 [設定] をクリックします。

😤aa12345 のプロパティ		? ×
全般 サーバー 接続   セジ	キュリティ   詳細設定	
サーバー情報		_
受信メール サーバーの種類	i( <u>M</u> ): POP3	
受信メール (POP3)(型:	pop.example.co.jp	
送信メール (SMTP)( <u>U</u> ):	smtp.example.co.jp	
受信メール サーバー		_
アカウント名( <u>C</u> ):	aa12345	
バスワード( <u>P</u> ):	****	
	▶ パスワードを保存する(₩)	
🗌 セキュリティで保護された	:パスワード認証でログオンする( <u>S</u> )	
送信メール サーバー 🛛 —		
▶ このサーバーは認証が必	送要♡/	
	OK キャンセル 適用	( <u>A</u> )

(5) [受信メール サーバーと同じ設定を使用する] が選択されていることを確認して、[OK] をクリックします。

送信メール サーバー ?	×
	-
● 受信メールサーバーと同じ設定を使用する(型)	
○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(②)	
アカウント名(C):	
パスワード(空):	
▶ パスワードを(保存する( <u>M</u> )	
■ セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)	
OK キャンセル	

(6) [詳細設定] タブをクリックし、[送信メール (SMTP)] に [587] を入力します。 [適用]、[OK] の順にクリックして設定を反映させます。

😪 aa12345 のプロパティ 🤶 🚬 🗙
全般   サーバー   接続   セキュリティ 詳細設定
サーバーのポート番号
送信メール (SMTP)(Q): 587 既定値を使用(U)
□ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(@)
受信メール (POP3) (D: 110
🔲 このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)
サーバーのタイムアウト
短い 一月――――――――――――――――――――――――――――――――――――
送信
□ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)
60 😑 КВ
配信
□ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
🗖 サーバーから削除する(R) 🛛 🔚 日後
□ 間邸余済みアイテム]を空にしたら、サーバーから削除(M)
OK キャンセル 適用(A)

以上で、設定完了となります。

- 2. Microsoft Outlook 2003 の設定方法
- (1) Outlook 2003 を起動します。
- (2) [ツール]をクリックし [アカウント設定]をクリックします。

ツー	·₩(T)	アクション( <u>A</u> )	Home Style( <u>M</u> )	ヘルブ
	送受信	≣( <u>E</u> )		•
	検索(	þ		•
0	アドレス	ス帳( <u>B</u> )	Ctrl+Shif	t+B
	住訳	レールと通知( <u>し</u> ).		
ত	"削除	済みアイテム"	フォルダを空にする( <u>Y</u>	2
	電子>	リール アカウント	( <u>A</u> )	
	ユーザ	└設定( <u>C</u> )		
	オプショ	∃ン( <u>O</u> )		
		(*		

(3) [既存の電子メールアカウントの表示と変更] をクリックし、[次へ] をクリックします。

電子メール アカウント		×
	このウィザードでは、Outlook が使用する電子メール アカウントとディレ クトリの設定を変更できます。 電子メール ① 新しい電子メール アカウントの追加(E) ② 既存の電子メール アカウントの表示と変更(V) 方ィレクトリ ② 新しいディレクトリやアドレス帳の追加(D) ③ 既存のディレクトリやアドレス帳の表示と変更(H)	
	_ < 戻る(8) ┃ 次へ(№) > 閉じる(	2)

(4) アカウントをクリックし、[変更] をクリックします。

下の順番で各アカウント	の電子メールを処理します:		
op.example.ne.jp	植類 POP/SMTP(既定)		
		<u>10/0(A</u> ) 首順除全(B)	
著電子メールの配信場)	所( <u>N</u> ):		
固人用フォルダ	▼ 新規の Outlook デー	タファイル( <u>Q</u> )	

(5) [詳細設定] をクリックします。

ユーザー情報		サーバー情報
名前(Y):	EXAMPLE	受信メール サーバー (POP3)の: pop.example.ne.jp
電子メール アドレス(匠):	aa12345@example.ne.jp	送信メール サーバー (SMTP)(Q): [smtp.example.ne.jp
レール サーバーへのロ	グオン情報	設定のテスト
7カウント名(山):	aa12345	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行
ペスワード( <u>P</u> ):	*****	していたいでは、その日本のは、そのでは、「うないには、レンガランド 設定のテスト」をクリックします(ネットワークに接続されて (、ふ、必要があります)。
/ 🗹	ペスワードを保存する( <u>R</u> )	アカウント設定のテスト(T)
- メール サーバーがセ れたパスワード認証 いる場合には、チェッ してください(止)	キュリティで保護さ (SPA) に対応して ク ボックスをオンに	

- (6) [送信サーバー] タブをクリックし、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] をチェックします。
  - [OK] をクリックします。

インターネット電子メール設定	×
全般 送信サーバー 接続   詳細設定	
▶ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(0))	
● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	
○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(1)	
アカウント名(1)	
パスワード(空):	
▼ パスワードを保存する(日)	
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(S)	
○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンするΦ	
OKキャンセ	91

(7) [詳細設定] タブをクリックし、[送信サーバー (SMTP)] に [587] を入力します。[OK] をクリックします。

インターネット電子メール設定
●全般   送信サーバー   接続   詳細設定
サーバーのボート番号 受信サーバー (POP3) ①: 110 標準設定① このサーバー(暗号化された接続 (SSL) が必要(E) 送信サーバー (SMTP)(②: 587) このサーバー(暗号化された接続 (SSL) が必要(C) サーバーのタイムアウト(①)
短い - J
■ サーバーにメッセージのコピーを置く(L) ■ サーバーから削除する(R) 10 <u>-</u> 日後 ■ 閉卵余済みアイテム]から削除されたら、サーバーから削除( <u>M</u> )
OK キャンセル

## (8) [次へ] をクリックします。

ユーザー情報		サーバー情報
名前(Y):	EXAMPLE	受信メール サーバー (POP3)型: pop.example.ne.jp
電子メール アドレス( <u>E</u> ):	aa12345@example.ne.jp	送信メール サーバー (SMTP)(Q): [smtp.example.ne.jp
メール サーバーへのロ	ヴォン情報	設定のテスト
アカウント名(山):	aa12345	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを定くするには、アナウント
ペスワード(里):	*****	してきのも何のしより。 フィドを笑口 りつには レアプラント 設定のテスト]をクリックします (ネットワークに接続されて ()る,必要があります)。
	パスワードを保存する( <u>R</u> )	アカウント設定のテスト(T)
- メール サーバーがセ れたパスワード認証 いる場合には、チェッ してください(L)	キュリティで(保護さ (SPA) に対応して ゆ ボックスをオンに	

(9) [完了] をクリックします。

A FOD順番で合アカリントの 名前	电丁メールを処理しよ9: 「 種類		
pop.example.ne.jp	POP/SMTP (既定)		
		既定(語設定(多)	
		上へ迎	
		下へ(D)	
「著電子メールの配(言場所)	(N):		
個人用フォルダ	 ▼ 新規の Outlook データ	マファイル(Q)	

- 3. Microsoft Outlook 2007 の設定方法
- (1) Outlook 2007 を起動します。
- (2) [ツール]をクリックし、[アカウント設定]をクリックします。



(3) [電子メール] タブをクリックし、設定するアカウントをクリックします。 [変更] をクリックします。

ウント設定		
<b>電子メール</b> アカウント	<b>アカウント</b> を追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
テメールテ	ータファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳	
≦新規(N)	※修復(13) 資変更(2) ⊘ 既定(2設定(12) > 削除(14) ◆ ●	
名前		-
aa12345@ex	ample.ne.jp POP/SMTP(送信で使用する既定のアカウント)	
訳した電子>	ール アカウントでは、新しい電子メール メッセージを次の場所に配信します:	
訳した電子>	(ール アカウントでは、新しい電子メール メッセージを)次の場所に配信します: 夏(F)   の日、日日、1月15日を1月15日、1	
詳択した電子ッ フォルダの変更	レール アカウントでは、新しい電子メール メッセージを次の場所に配信します:	
儲択した電子> フォルダの変頂	ペール アカウントでは、新しい電子メール メッセージを次の場所に配信します: <u>■(圧)</u> 個人用フォルダ¥受信トレイ データ ファイル: C:¥Documents and Settings¥Administrator¥¥Outlook¥Outlook.pst	

(4) [詳細設定] をクリックします。

子メール アカウントの変更			×
インターネット電子メール設立 電子メール アカウントを使	<b>症</b> 用するには、以下の項目をすべて誘	定してください。	×
ユーザー情報		アカウント設定のテスト	
名前(⊻):	EXAMPLE	この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行う	
電子メール アドレス( <u>E</u> ):	aa12345@example.ne.jp	定のテスト」をクリックします(ネットワークに接続されている	
サーバー情報			
アカウントの種類(A):	POP3	アカウント設定のテスト(1)	
受信メール サーバーΦ:	pop.example.ne.jp		
送信メール サーバー (SMTP)( <u>O</u> ):	smtp.example.ne.jp		
メール サーバーへのログオン情報	G		
アカウント名(山):	aa12345		
パスワード( <u>P</u> ):	****		
<b>▽</b> パス	マワードを保存する( <u>R</u> )		
□ メール サーバーがセキュリティで に対応している場合には、チェッ	「保護されたパスワード認証(SPA) ック ボックスをオン(こしてください(Q)		
		〈 戻る(3) ( ) 次へ(1) > ( + +	マンセル

(5) [送信サーバー] タブクリックし、[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] をチェックします。 [OK] をクリックします。

インターネット電子メール設定	×
全般 送信サーバー 接続   詳細設定	
☑ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(○)	
● 受信メール サーハーと同じ設定を使用する(U)	
○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(1)	
アカウント名(11):	
パスワード( <u>P</u> ):	1
🔲 セキュリティで(保護されたパスワード認証 (SPA) (2対応(Q)	
○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする①	
OKキャンセル	

(6) [詳細設定] タブクリックし、[送信サーバー (SMTP)] に [587] を入力します。[OK]をクリックします。

インターネット電子メール設定
全般   送信サーバー   接続   詳細設定
サーバーのボート番号
受信サーバー (POP3)型: 110 標準設定(D)
□ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(Q) 587
使用する暗号化接続の種類型に なし 🔽
<u> </u>
短い
配信
□ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
■ 自助策済みアイテム」から削除されたら、サーバーから削除(M)

以上で、設定完了となります。

- 4. Mozilla Thunderbird の設定方法 バージョン 2.0.0.19
- (1) Mozilla Thunderbird を起動します。
- (2) [ツール]をクリックし、[アカウント設定]をクリックします。

ヘルプ(円)	
i(A)	Ctrl+2
୬	
·フィルタ(E)	
ニフィルタを適用(R	)
ルフィルタを実行(し	J
しとマークされたメ	!ールを削除(L)
ータのインボート(I	)
νν−ル(N)	
設定(()	
'@	
	ヘルブ(円) (A) D) フィルタ(E) こフィルタを適用(R ルフィルタを実行(し ルとマークされたメ ータのインボート(I ハソール(N) 設定(C)

(3) [送信 (SMTP) サーバ] クリックし、[編集] をクリックします。

P	カウント設定		×
	<ul> <li>■ aa12345@example.ne.jp</li> <li>サーパ設定</li> <li>コピーと特別なフォルダ</li> <li>編集とアドレス入力</li> <li>ディスク領域</li> <li>迷惑メール</li> </ul>	送信 (SMTP) サーパの設定 アカウントを複数お持ちの場合でも、設定が必要な送信 (SMTP) サーバは 1 つだけです。メッセージ送信に使用するサーバ名を入 力してください。 smtp = smtp.example.ne.jp	
_	- 開封確認 セキュリティ ■ ローカルフォルダ ディスク領域 述語メール		2
	送信 (SMTP) サーバ	説明 smtp サーバ名 smtp.example.ne.jp ポート 25 ユーザ名 aa12345 (保護された接続 TLS (使える場合)	
	アカウントを追加(A)		
	既定のアカウントに設定(E)		
	アカウントを削り除(R)		

(4) [ポート番号] に [587] を入力し、[ユーザ名とパスワードを使用する] をチェックします。 [ユーザ名] を入力し、[OK] をクリックします。

SMTP サーバ		×
_ 設定 ———		h
[说明(D):	smtp	
サーバ名( <u>S</u> ):	smtp.example.ne.jp	
ポート番号( <u>P</u> ):	587 既定值: 25	
セキュリティと認識	Ē.	)
☑ ユーザ名と/	《スワードを使用する(山)	
ユーザ名(M	(): aa12345	J
保護された接続	を使用する	
<ul> <li>いいえ(</li> </ul>	(N)	J
	OK キャンセル	

(5) [OK] クリックします。

アカウント設定	×
<ul> <li>■ aa12345@example.ne.jp</li> <li>ーサー/唱発定</li> <li>ーコピーと特別以23ルジ</li> <li> と特別以23ルジ</li> <li></li></ul>	送信 (SMTP) サーバの設定 アカウントを捕動お持ちの場合でも、設定が必要な送信 (SMTP) サーバは 1 つだけです。メッセージ送信に使用するサーバ名を入 力してください。
-ディスク領域 -逆窓メール - 開封確認 - セキュリティ - ローカルフォルダ - ディスク領域	smtp - smtp.example.ne.jp         道助①)           編集(①)         編集(①)           育野谷(加)         既定(曲に銀定(①)
<ul> <li>・注意スール</li> <li>送信 (SMTP) サーバ</li> <li>注応スール</li> <li>開封端記2</li> <li>セキュリティ</li> </ul>	1200f smtp サーバる smtp.example.ne.jp ホート 587 ユーザる an12345 (保護された接紙 TLS (使える場合)
アカウントを追加(A)_	
現定のアカウントに設定(E)	
アカウントを削退後(四)	OK *+>±/

- 5. Becky! Internet Mail の設定方法 バージョン 2.31
- (1) Becky! Internet Mail を起動します。
- (2) [ツール]をクリックし、[メールボックスの設定]をクリックします。



(3) [詳細] タブをクリックし、以下を設定して [OK]をクリックします。

[詳細] タノをクリックし、以下を設定し(	_ [OK]をクリックします。
·[サーバーのポート番号] の [SMTP]	に [587] を入力
·[SMTP 認証] の [LOGIN] と [PLAI	N] をチェック
[aa12345]の設定	X
メールボックス名(X): aa12345	
基本設定 接続 メール作成 受信	詳細
ーサーバーのボート番号 SMT <u>P:</u> 587 (標準:25)	
POP <u>3</u> : 110 (標準: 110)	ユーザーID( <u>U</u> ):
IMAP <u>4</u> : 143 (標準: 143)	パスワード(0):
-SSL/TLS関連	※省略時は受信用のIDとパスワードを使用
受信用心: デフォルト 💌	POP before SMTPを使用
送信用①: デフォルト 💌	認証後 300 ミリ秒待つ 認証用サーバー(点)
<ul> <li>□ 証明書を検証しない(S)</li> <li>☑ クライアント証明書を使用(E)</li> </ul>	▼ ESMTPを使用(K) (SMTP認証には必須)
IMAP関連	
IMAPフォルダ:	□ 接続時にフォルダの未読数を更新(い)
▼ ごみ箱をサーバー上に置く①	ごみ箱のファイル名: Trash
□ 草稿をサーバー上に置く(L)	草稿のファイル名: Draft
□ 送信済みをサーバー上(C置く(E)	送信済みのファイル名:  Sent
□ 拡張ネームスペースをフォルタ表示せ	<u>b</u>
プロファイル( <u>R</u> ): (標準)	<b>▼ 新規(W)</b> 削除(D)… ┃ 取込(Y)
グローバルプロファイル( <u>G</u> )	OK キャンセル ヘルプ

- 14 -

- 1. Windows メール(Windows Vista 版)の設定方法
- (1) Windows Mail を起動します。
- (2) [ツール] をクリックし、[アカウント] をクリックします。



(3) 変更するアカウントをクリックし、[プロパティ]をクリックします。

インターネット アカウント	<b>X</b>
電子メール アカウントやニュースグループを新しく登録するには、[追加] をクリ アカウントやニュースグループを編集、エクスポート、削除するには、対象をクリ 動作をクリックします。	ックします。追加した リックしてから、希望の 追加( <u>A</u> )…
aa12345 (既定) aa12345@example.ne.jp	削除( <u>R</u> )
ニュース ^ マイクロソフト コミュニティ (既定)	プロパティ( <u>P</u> )
ディレクトリサービス ~~ *	既定に設定(D)
	インポート( <u>I</u> )
	エクスポート( <u>E</u> )
	順番の設定(S)
	閉じる

(4) [サーバー] タブをクリックし、[このサーバーは認証が必要] をチェックします。

[設定] をクリックします。

🐌 aa12345 プロパティ				
全般 サーバー 持続 セキュリティ 詳細設定				
サーバー情報				
受信メール サーバーの種類( <u>M</u> ): POP3				
受信メール (POP3)( <u>I</u> ): pop.example.ne.jp				
送信メール (SMTP)( <u>U</u> ): smtp.example.ne.jp				
受信メール サーバー				
ユーザー名( <u>A</u> ): aa12345				
パスワード( <u>P</u> ):				
✓ パスワードを保存する( <u>W</u> )				
セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)				
送信メール サーバー				
ℤ このサーバーは認証が必要( <u>い</u> )				
OK キャンセル 適用( <u>A</u> )				

(5) [受信メールサーバと同じ設定を使用する] が選択されていることを確認して [OK] をクリックします。

送信メール サーバー
ログオン情報
◎ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)
◎ 次のユーザー名とパスワードでログオンする(0)
ユーザー名(E):
パスワード( <u>P</u> ):
☑ パスワードを保存する( <u>₩</u> )
□セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする( <u>S</u> )
OK キャンセル

(6) [詳細設定] タブをクリックして、[送信サーバー (SMTP)] に [587] を入力します。[OK] をクリックします。

📳 aa12345 プロパティ	X
全般 サーバー 接続 セキュリテ・ 詳細設定	
サーバーのポート番号	
送信メール (SMTP)( <u>O</u> ): 587 既定値を使用( <u>U</u> )	
□ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)	
受信メール (POP3)( <u>I</u> ): 110	
このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)	
サーバーのタイムアウト	
短い 一〇 長い 1分	
次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60	▲ КВ
<ul> <li>         ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	
□ サーバーから削除する(R) 5 ▲ 日後	
	劉用( <u>A</u> )

Mac OS X

- 1. Mail の設定方法 バージョン 2.1.1
- (1) Mail を起動します。
- (2) [Mail] をクリックし、[環境設定] をクリックします。



(3) [アカウント] タブをクリックし、[サーバ設定] をクリックします。

000	アカウント	C
■ 2000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 100	A してい フォントとカラー 表示 作品	
アカウント @ aa12345 POP	アカウント情報 メー	-ルボックスの特性 詳細 POP
	説明: メールアドレス: 氏名:	aa12345 aa12345@example.ne.jp
	受信用メールサーバ: ユーザ名:	pop.example.ne.jp aa12345
	パスワード: 送信用メールサーバ (SMTP):	smtp.example.ne.jp
+ -		(?)

- (4) [サーバのポート] に [587] を入力し、[認証] を [パスワード] に設定します。
  - [ユーザ名] と [パスワード] を入力して、[OK] をクリックります。

[ユーザ名] 及び [パスワード] は、POP 又は IMAP で使用するものと同じです

送信用メールサーバ:	smtp.example.ne.jp
以下の詳細オプションを してください。	変更するときは、事前にシステム管理者に確認
サーバのポート:	587
	📃 SSL(Secure Sockets Layer)を使用
認証:	パスワード
ユーザ名:	aa12345
パスワード:	

(5) [保存] をクリックします。

-	変更内容を保存
	このアカウント(POP アカウント)は編集されています。変更を 保存しますか?
(	保存しない(キャンセル)(保存)